

La santé en entreprise

La santé constitue une préoccupation primordiale à l'heure actuelle. En moins de 10 ans, la prévalence de l'excès de poids et de l'obésité chez les Québécois a augmenté de près de 50 %. Il est estimé que 46 % de la population n'est pas en forme et que 21 % est à risque élevé de développer des problèmes de santé. Selon le *Centre for Disease Control*, 51 % de toutes les maladies et invalidités sont liées au style de vie (1).

Les coûts pour l'entreprise

Les entreprises canadiennes consacrent l'équivalent de 17 % de leur masse salariale en coûts directs et indirects de la maladie ou de l'invalidité de leurs employés. Les coûts directs de l'absentéisme sont évalués à plusieurs milliards de dollars. Quant aux coûts indirects, ils pourraient être jusqu'à trois fois plus élevés. Les coûts associés au présentéisme représenteraient de 18 % à 60 % de tous les coûts de santé et les pertes de productivité peuvent être de 11,4 % à 20,5 % (3).

Augmentez votre performance

Les employés actifs et en santé ont plusieurs bénéfices qui influencent leur vie professionnelle et leurs activités quotidiennes :

- un moral supérieur;
- une plus grande résistance au stress;
- une meilleure concentration;
- des prises de décisions plus efficaces;
- de meilleures habitudes de travail.

D'ailleurs, selon plusieurs études effectuées par de grandes compagnies d'assurance, les employés actifs ont une moyenne de jours d'absences trois fois moins élevée et sont 12 % plus productifs que les employés sédentaires.

En plus d'augmenter le taux de rendement, les programmes de santé et mieux-être jouent un rôle significatif sur l'image de votre entreprise en améliorant:

- la satisfaction au travail;
- le sentiment d'appartenance;
- la socialisation entre les travailleurs;
- votre capacité de recrutement.



Le Centre de chirurgie **RocklandMD** reçoit la mention d'honneur décernée par Agrément Canada pour une seconde fois. Cette distinction démontre notre engagement et notre détermination à offrir des services de santé sécuritaires et de qualité à tous nos clients.

Agrément Canada a pour mission de veiller à ce que les établissements de santé respectent les normes de qualité et de sécurité en vigueur.