

Le vaccin injectable contre la grippe

Avec la saison de la grippe qui s'amène, vous seriez peut-être tentés de courir à la pharmacie dans le but de vous procurer des produits promettant de renforcer votre système immunitaire. Pourtant, le moyen le plus sûr de contrer les infections virales demeure encore et toujours de vous faire vacciner contre la grippe.

La vaccination permet de stimuler rapidement la production d'anticorps dont la mission est de détruire le virus de la grippe. Il ne faut toutefois pas oublier que l'efficacité immunitaire du vaccin s'amointrit avec le temps et que les virus sont en mutation constante. C'est pourquoi un nouveau vaccin est mis au point chaque année afin d'y inclure les souches de virus les plus récentes et les plus courantes. La vaccination annuelle est ainsi fortement recommandée pour vous protéger adéquatement.

Les symptômes de la grippe et ses complications

La grippe est une infection commune et contagieuse des voies respiratoires affectant le nez, la gorge et les poumons. Elle affecte tout particulièrement les jeunes enfants, les personnes âgées de même que les personnes dont le système immunitaire est affaibli. La plupart des gens seront rétablis en l'espace de sept à dix jours, mais des complications sérieuses comme une otite, une sinusite, une bronchite ou une pneumonie sont à prévoir pour certains.

Les symptômes de la grippe incluent généralement :

- Une fièvre pouvant se prolonger jusqu'à 5 jours
- Des courbatures et des raideurs musculaires
- Des maux de tête
- Des maux de gorge
- Une toux sèche
- Une congestion ou des écoulements nasaux
- Une fatigue persistante
- Un manque d'appétit

Les avantages du vaccin antigrippal

- Peut être administré dès l'âge de 6 mois
- Représente le traitement le plus efficace et le plus sécuritaire pour lutter contre le virus de la grippe. Il prévient à lui seul chaque année des centaines de milliers de consultations médicales et de visites aux urgences, de même que des centaines d'hospitalisations et de décès.
- Engendre peu de réactions indésirables
- Limite la transmission virale chez les travailleurs de la santé

Une fois vacciné, il faut compter deux semaines avant d'être immunisé contre la grippe. Il vaut donc mieux se faire vacciner au début de la saison grippale.

Les réactions possibles au vaccin antigrippal

Outre une rougeur et de la douleur au point d'injection, certains effets secondaires fréquents de la vaccination antigrippale, s'apparentant le plus souvent aux symptômes de la grippe, sont observables :

- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs musculaires et articulaires
- Fièvre
- Frissons et malaises
- Nausées, vomissements, maux de ventre
- Enflure du visage, rougeurs de la peau, étourdissements (observés chez moins de 1 % des gens)

N'hésitez pas à appliquer une compresse d'eau froide à l'endroit où l'injection a été faite et à utiliser un médicament contre la fièvre et les malaises au besoin. Cependant, pour des symptômes plus graves tels que des engourdissements ou des convulsions, nous vous encourageons à consulter un médecin sans tarder.

Téléphone : 514-667-3383, poste 224

Entreprises@rocklandmd.com

www.rocklandmd.com